

Réunion de non-dits

- **Quand** : régulièrement, de préférence en présentiel, lorsque c'est mis à l'ordre du jour sur une petite partie de la réunion (~40').
- **Comment** : tour de parole, chacun est invité à prendre la parole. Pour dire :
 - une gratitude : un sentiment positif qui l'a traversé dans un temps vécu ensemble ou en lien avec le Co-gîte de la Passerelle.
 - une difficulté vécue avec au moins un membre du groupe ou en lien avec le Co-gîte de la Passerelle.
- **De quelle manière** :
 - En parlant en « je ».
 - En utilisant la forme OSB(D) : observation, sentiment ([ceci](#) ou [cela](#).), besoin (ex. [ici](#)), demande. La demande est facultative.
Ex : « Quand j'ai attendu le lien de la visio que Pierre n'avait pas donné (Observation), je me suis senti impatient et irrité (Sentiment). Mon besoin d'ordre et de fiabilité n'a pas été assouvi (Besoin). Je te fais la demande Pierre, d'envoyer les liens 24h à l'avance / ou de ne plus utiliser zoom (Demande). »
 - S'ensuit ensuite une reformulation par un passereau qui le souhaite (pas forcément celui concerné ?), pour s'assurer que la personne a été comprise.
- **Objectif** : nous connaître mieux et pour chacun, apprendre à nommer les sentiments qui l'habitent. Même si elles peuvent y contribuer, les réunions de non-dits ne sont pas des réunions de médiation ou de résolution de conflit. Les petites frustrations peuvent devenir lourdes si elles sont récurrentes ou pas entendues. J'ai parfois simplement besoin qu'elles soient entendues (sans forcément de demande à formuler en lien). Il est bon de s'y essayer pour que l'outil soit intégré avant d'avoir à gérer des difficultés plus importantes. Pas de réponse attendu après un « non-dit » (ce n'est pas un tribunal), mais possibilité d'en reparler à deux plus tard. La personne peut demander à ce que sa demande fasse l'objet d'une proposition sociocratique (Ex : « peut-on mettre à l'ordre du jour le point de fonctionnement suivant : comment et dans quels délais (avec quelles règles d'usage) communique-t-on au sujet de nos moyens de communication ? »)